

# GŁÓWNE ZALETY KORZYSTANIA Z APARATU CPAP

## ELIMINACJA NIEBEZPIECZNYCH DLA ZDROWIA SKUTKÓW BEZDECHU SENNEGO

Aparatura CPAP stanowi podstawową formę leczenia obturacyjnego bezdechu sennego (OBS). Stosowanie urządzenia CPAP zmniejsza ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych, takich jak zawał serca czy udar, obniża prawdopodobieństwo rozwoju cukrzycy, niweluje objawy oraz wspomaga leczenie chorób współistniejących.

## PODNIESIENIE JAKOŚCI ORAZ KOMFORTU SNU

OBS prowadzi do zaburzeń snu, a w konsekwencji do niedotlenienia organizmu. Jego najczęstszym objawem jest głośnie, nieregularne chrapanie, zakłócone przerwami w oddychaniu. Wielokrotne wybudzanie w ciągu nocy, w celu zaczerpnięcia powietrza, to ogromne obciążenie dla dróg oddechowych i całego organizmu. Zastosowanie urządzenia CPAP pozwala odzyskać zdrowy, głęboki sen.

## POPRAWA SAMOPOCZUCIA

Po przebudzeniu osoby walczące z bezdechem sennym są niewyspane, odczuwają bóle głowy i zmęczenie. Przywrócenie prawidłowej struktury snu przekłada się na znaczną poprawę komfortu życia pacjenta. Zauważalna jest poprawa pamięci, jak i koncentracji, zwiększa się tolerancja wysiłku fizycznego oraz efektywność pracy, obniża się poziom napięcia psychicznego, lęku oraz depresji.

#AkademiaOddechuTIMAGO

#AkademiaOddechuTIMAGO

**Timago International Group**  
Spółka z o.o. i Spółka - Spółka komandytowa  
ul. Karpacka 24/12,  
43-316 Bielsko-Biała, Polska

T.: +48 33 499 50 00  
E.: info@timago.com



**Timago**  
International Group

## CHRAPIESZ I JESTEŚ ZMĘCZONY W CIĄGU DNIA?

#AkademiaOddechuTIMAGO

TIMAGO.COM

Podmiot prowadzący reklamę:  
**Timago International Group Sp. z o.o. i Sp. - Sp.k.**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykieta.



# MOŻE CIERPISZ NA BEZDECH SENNY?

## CZYM JEST OBTURACYJNY BEZDECH SENNY?

Stale odczuwasz senność, a partner twierdzi, że chrapiasz? Być może nawet nie zdajesz sobie sprawy z tego, że cierpisz na OBS. W większości przypadków przyczyną bezdechu jest zapadanie się tkanek w gardle podczas snu i blokowanie przez nie dróg oddechowych. Skutkuje to występowaniem wielokrotnych przerw w oddychaniu podczas snu.

Chory na OBS jest w ciągu nocy wybudzany przez mieszczący się w mózgu ośrodek kontroli, aby zaczerpnąć powietrza. Deficyt tlenu oraz powtarzający się każdej nocy cykl gwałtownych przebudzeń znacząco obciążają organizm i mogą mieć poważne konsekwencje dla zdrowia, a nawet życia. W przypadku potwierdzonego rozpoznania bezdechu sennego konieczne jest leczenie.

## JAK LECZYĆ?

W zależności od nasilenia objawów obturacyjnego bezdechu sennego, do każdego pacjenta dobiera się idealnie dopasowaną, odpowiednią metodę leczenia. Główne zalecenia dla chorych to redukcja masy ciała, podjęcie aktywności fizycznej i przestrzeganie diety. Gdy jednak takie leczenie nie jest możliwe lub wystarczające, warto zdecydować się na zastosowanie aparatu CPAP.

Leczenie bezdechu sennego aparatem CPAP polega na eliminacji podstawowej przyczyny występowania epizodów zatrzymania oddechu, jaką jest zapadanie się tkanek miękkich gardła. Działanie urządzenia polega na pneumatycznym usztywnieniu struktur dróg oddechowych przy pomocy napływającego pod dodatnim ciśnieniem powietrza, które trafia do pacjenta poprzez specjalną maskę.

# MUSISZ WIEDZIEĆ!

## DLACZEGO CHRAPIESZ?

U osób z zespołem obturacyjnego bezdechu sennego, w trakcie snu, gdy oddech pozostaje poza świadomą kontrolą, dochodzi do częściowego zapadania się gardła i języka, które prowadzi do chrapania i bezdechów.

Aparat CPAP dostarcza powietrze bezpośrednio do dróg oddechowych, pod zaprogramowanym na potrzeby pacjenta ciśnieniem. Utrzymuje język i gardło we właściwej pozycji, nie dopuszczając do ich zapadania. Dzięki temu drogi oddechowe pozostają otwarte i drożne, a epizody bezdechu oraz chrapanie ustają – pacjent spokojnie przesypia noc i budzi się wypoczęty.

## BEZDECH SENNY A MASA CIAŁA

Zwiększona masa ciała może w znaczący sposób przyczynić się do wystąpienia bezdechu sennego. Wśród najczęściej wymienianych przyczyn OBS znajduje się otyłość, która prowadzi również do innych poważnych konsekwencji zdrowotnych, takich jak: nadciśnienie lekooporne, zwiększenie ryzyka zgonu sercowego oraz udar mózgu. Odpowiednia dieta i codzienna aktywność pomogą nie tylko złagodzić bezdech senny, ale także poprawić ogólny stan zdrowia.

## UZUPEŁNIJ DOMOWĄ TLENOTERAPIĘ O KONCENTRATOR YU-300/YU-500



# PRZYWRÓĆ SPOKOJNY SEN

## KORZYSTAJ Z APARATU CPAP Z WI-FI



Model	YH-480	YH-550
WAGA	1.5 kg	1.4 kg
WYMIARY	284 x 145 x 125 mm	272 x 181 x 93 mm
ZAKRES CIŚNIENIA	4-20 cmH2O	4-20 cmH2O
TRYBY PRACY	CPAP/APAP	CPAP/APAP
REGULACJA POZIOMU NAWILŻENIA	TAK	TAK
MAKSYMALNY PRZEPŁYW	130 l/min	110 l/min
GŁOŚNOŚĆ PRACY	≤ 28 dB(A)	≤ 28 dB(A)
WYŚWIETLACZ	3,5" - kolorowy	3,5" - monochromatyczny
FUNKCJA AHI	TAK	TAK
ZAPIS DANYCH	TAK - na pamięci USB	TAK - na karcie microSD
ALARM WYCIEKÓW	TAK	TAK
PODGRZEWANY NAWILŻACZ	TAK - wbudowany	TAK - wbudowany
DEDYKOWANE APLIKACJE	TAK	TAK
INTELEKTNE NAWILŻANIE	TAK	NIE
RAMPA	TAK	TAK
AUTOMATYCZNE WŁ./WYL.	TAK	TAK
FUNKCJA BUDZIKA	TAK	TAK
KOLOR OBUDOWY	czarny	biały

### MASKI DO WYBORU W RAMACH ZESTAWU\*



\*dostępne w trzech rozmiarach  
zapytaj o kartę pomiarową

KOMPATYBILNE Z APARATAMI INNYCH MAREK